

Sur une durée de vingt-quatre heures, un consultant vous accompagne afin de définir un nouveau projet professionnel réaliste et réalisable.

### Quand le mobiliser ?

Lorsque vous souhaitez prendre le temps de faire un point et d'explorer de nouvelles perspectives professionnelles, de définir un nouvel objectif professionnel. Le bilan de compétences vous permet d'avoir un regard extérieur et professionnel.

### Comment se déroule le bilan de compétences ?

Il se déroule en trois phases :

#### Phase 1

Rendez-vous de contractualisation

#### Phase 2

- Analyse du parcours professionnel et personnel (*mise en valeur des connaissances pratiques et théoriques, du savoir-faire*)
- Analyse de la personnalité (*ses caractéristiques, ses aspirations, ses valeurs, ses centres d'intérêt et ses motivations*)
- Elaboration, exploration et validation du projet professionnel
- Mise en place d'un plan d'actions

#### Phase 3 : conclusion

- Bilan de l'accompagnement, restitution du rapport de synthèse.

### Et après ?

Un rendez-vous est fixé environ 6 mois après la fin de l'accompagnement, pour faire un point sur l'état d'avancement de votre (vos) projet(s).

### TÉMOIGNAGE

Maud, conseillère formation dans un établissement hospitalier à Rennes

« Au cours de mon second congé de maternité, j'ai éprouvé le besoin de prendre du recul sur ma carrière. Assez régulièrement depuis que j'ai commencé à travailler, j'ai eu des périodes de doutes sur mes choix professionnels et un sentiment de frustration récurrent. J'ai voulu y remédier et prendre ma vie professionnelle en main, avec une aide extérieure.

J'ai assisté à une réunion d'information au Fongecif sur le bilan de compétences, j'ai choisi 2 organismes et retenu Accomplir car j'avais un très bon feeling avec la consultante rencontrée. »

*L'accompagnement, comment s'est-il passé ?*

« Merveilleusement bien ! J'ai apprécié la souplesse avec laquelle les entretiens ont été organisés et la diversité des exercices proposés. J'ai ainsi appris à mieux comprendre mes attentes, mes besoins et mes limites dans le cadre professionnel. »

*Perspectives :*

« Aujourd'hui, je travaille toujours dans le même secteur mais j'ai changé d'employeur et donc de conditions de travail. J'ai eu une très belle opportunité dans un contexte qui correspond mieux à mes valeurs et dans lequel j'ai enfin le sentiment de me rendre utile au travail. »

