

Le coaching en entreprise vise à vous faire progresser en libérant votre potentiel. Progresser en vue d'une meilleure performance certes, mais souvent tout autant, pour un mieux-être avec une dépense d'énergie moins forte, moins de stress, moins de souffrance, plus de relations, plus de plaisir et de joie.

Le coaching professionnel est l'accompagnement de personnes ou d'équipes pour le développement de leurs potentiels et de leurs savoir-faire dans le cadre d'objectifs professionnels. (Source sfcoach)

Quand le mobiliser ?

Le coaching est un accompagnement professionnel sur mesure, spécifiquement adapté à votre situation, qui vous permettra d'atteindre votre objectif en utilisant des solutions qui exploitent au mieux vos talents.

Comment se déroule un coaching ?

Avec l'aide de votre coach vous pourrez :

- Prendre du recul par rapport à votre situation, votre quotidien
- Modifier vos schémas traditionnels de pensée devenus inopérants voir limitants
- (Re)trouver de l'élan pour mettre en place un changement, des projets ou des actions importantes pour vous
- Faire des choix qui ont du sens pour vous
- Développer votre potentiel, votre confiance en vous

Nous vous **accompagnons** vers votre meilleur niveau de réussite, d'épanouissement, d'**accomplissement**.

TÉMOIGNAGE

Mickaël, responsable hôtelier

L'accompagnement :

« Le contact avec la consultante s'est bien passé, j'ai pu réaliser après un bilan de compétences, un accompagnement sous forme de coaching. »

L'accompagnement :

« Il s'est bien passé, avec une personne à l'écoute et qui m'a guidé dans mes choix. Cela m'a apporté plus de confiance en moi et m'a permis de savoir ce que je voulais faire. »

Perspectives :

« A l'heure actuelle, je reste sur ma lancée, c'est-à-dire continuer à améliorer la qualité de mon travail et l'encadrement de l'équipe. Je veille au bon fonctionnement du système. »

